



**Das besondere Wochenende für Ehepaare „Zeit für uns – Zeit zum Leben“**

**Termin:** 20.01. – 22.01.2012

**Kosten:** € 199.- pro Person inkl. Vollpension

Eintritte, Fahrtkosten und die Bergfahrt auf die Zugspitze (ca. € 45,-) sind nicht im Preis inbegriffen.

**Referentin:** Heidi Haller, Dipl.-Sozialpädagogin

**Organisation:** Simone Deubel

**Bitte Mitbringen:** Wanderschuhe bzw. bequeme Winterschuhe, Wetterfeste Winterkleidung, Badekleidung, Sonnenbrille

Ihre Teilnahme an den Programmpunkten ist freiwillig.  
Diverse Eintrittspreise (Wellnessbad/ Klamm, Zugspitzfahrt etc.) gehen extra.  
Witterungsbedingte Programmänderungen sind möglich - gerne können Sie Ihre Wünsche einbringen.

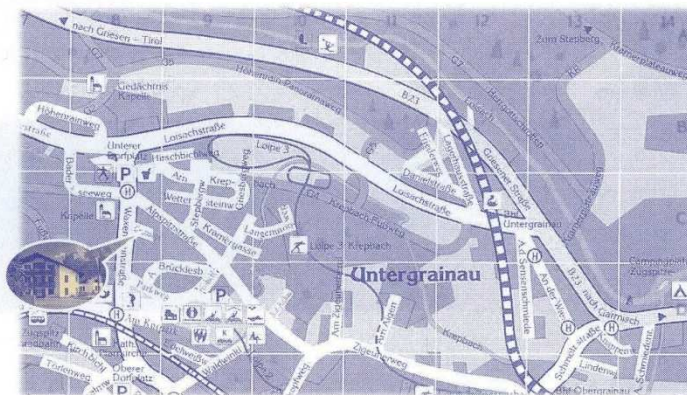
**So erreichen Sie uns**

**Mit dem Auto**

A 95 München nach Garmisch, von dort B 23 nach Grainau, am Schild „Grainau/Eibsee/Zugspitze“ links ab, nach 2 km links ab in den „Unteren Dorfplatz“. Dann 2. Straße links, Alpspitzstr. 6

**Mit der Bahn**

Von Bahnhof Garmisch-Partenkirchen mit Eibseebus nach Grainau, „Unterer Dorfplatz“. Oder mit der Zugspitzbahn zur Haltestelle Grainau.



SEMINARHAUS Grainau

Jungbauern-, Jungbäuerinnenschule e.V.

Alpspitzstr. 6, 82491 Grainau  
Tel: 08821-966976-0, Fax: 08821-8443  
E-mail: info@seminarhaus-grainau.de  
www.seminarhaus-grainau.de

Grafik: www.grafik-studio-huber.de



SEMINARHAUS Grainau

Das besondere Wochenende für Ehepaare

Zeit für uns – Zeit zum Leben

20.01. – 22.01.2012

Seminarhaus Grainau





**Das besondere Wochenende  
für Ehepaare  
„Zeit für uns – Zeit zum Leben“**

Das besondere Wochenende für Paare, die sich etwas Gutes tun wollen.

Jedes Paar kennt das: Eigentlich läuft alles ganz rund, der Alltag geht uns gut von der Hand, alles funktioniert, man ist ein eingespieltes Team.

Und dennoch wünscht man sich ab und zu mehr Zweisamkeit und Zeit, die man nur zusammen mit dem Partner verbringt.

Im Sinne einer kleinen „Hoch-Zeit-Reise“ bieten wir speziell für Paare ein Wochenende an, in welchem Sie die Seele baumeln lassen dürfen, ausgiebig verwöhnt werden und bei Wanderungen den Blick schweifen lassen können.

Mit auf dem Programm stehen eine Gondelfahrt auf Deutschlands höchsten Berg, der Zugspitze und der Besuch eines Wellness-Bades.

Für Paare, die Lust haben, gemeinsam dem Alltag zu entfliehen und ein paar erholsame, lustige und anregende Tage zu verbringen.



Programmablauf

**Freitag, 20. 01.2012**

bis 14.00Uhr      Anreise und  
Zimmervergabe  
Kaffee und Kuchen  
14.30 Uhr      Stimmungsvolle  
Begrüßung  
anschließend      „Das Bergdorf Grainau in  
beeindruckender  
Landschaft“ -  
Spaziergang rund um das  
Dorf  
18.00 Uhr      Abendessen  
19.00 Uhr      Wohlfühl- Abend zum  
Seele baumeln lassen

**Samstag, 21.02.2012**

7.30 – 9.00 Uhr      Frühstücksbüffet  
9.00 Uhr      Guten-Morgen-Runde  
anschließend      Wanderung durch die wilde  
Partnachklamm  
mit ihren Wasserfällen  
mittags      Mittagessen beim  
Bergbauern „Hannesla“  
anschließend      Hofführung  
nachmittags      Besuch im Wellness-Bad  
zum Erholen und  
Entspannen  
abends      Abendessen und  
gemütlicher Ausklang

**Sonntag, 22.01.2012**

7.30 – 9.00 Uhr      Frühstücksbüffet  
9.00 Uhr      Guten-Morgen-Runde  
9.30 Uhr      mit der Zugspitzbahn auf  
den Zugspitzgletscher und  
anschließend mit der  
Gondel auf Deutschlands  
höchsten Gipfel  
Brotzeit am Gipfel  
mittags      Kaffee und Kuchen im  
14.30 Uhr      Seminarhaus Grainau  
15.00 Uhr      Verabschiedung und  
Heimreise

Anmeldeformular

Hiermit melden wir uns verbindlich zur Veranstaltung  
**„Zeit für uns – Wochenende“  
vom 20.01. bis 22.01.2012 an:**

Name/Vorname

Geburtsdatum

Name/Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldeschluss: 05.01.2012

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine  
Absage bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarpreis: € 199,- pro Person im Doppelzimmer

- Ich werde die Seminargebühr bis 7 Tage vor Seminarbeginn auf eines der beiden angegebenen Konten mit Angabe des Seminarnamens überweisen.
- Ich bin damit einverstanden, dass die Seminargebühr ca. 7 Tage vor Beginn von folgendem Konto abgebucht wird:

Kto. Inhaber

Bank

Konto Nr.

BLZ

Ort, Datum

Unterschrift

**Bankkonten:**

Kreissparkasse GAP  
Raiba GAP

Kto. 55988    BLZ 703 500 00  
Kto. 500399    BLZ 703 900 00